

# POUR LE VIEILLISSEMENT ACTIF ET LA SOLIDARITE ENTRE LES GENERATIONS

## (ARGUMENTS FOR ACTIVE AGEING AND SOLIDARITY BETWEEN GENERATIONS)

Ion IONESCU<sup>1</sup>

**Rezumat:** Există o creștere semnificativă a numărului persoanelor de peste 65 de ani în populația europeană. Efectele sunt resimțite în toată Europa, dar unele țări sunt mai afectate decât altele. Clișeele legate de creșterea procentelor vîrstelor a treia și a patra trimit la o varietate de reprezentări și la o neliniște surdă. Modelele aplicate în ultimii cincizeci de ani ar trebui adaptate pentru a face față situației prezente și viitoare. Uniunea Europeană a decis că 2012 va fi *Anul european al îmbătrînirii active și al solidarității între generații* pentru a ne revizui modul în care trăim împreună. Este important să identificăm toți actorii implicați și strategiile lor. Articolul se concentrează în special pe proiecte, obiective și activități de îmbunătățire a posibilităților ca vîrstnicii să ducă o viață senină și echilibrată la locul de muncă, pe piața forței de muncă, în calitate de cetățeni activi, voluntari, la ei acasă. Autorul identifică activități ale Crucii Roșii, activități de prevenire a dependenței, de facilitare a accesului la rețelele sociale, de sporire a solidarității în activitățile de proximitate, a rolului familiei în inițiativele de solidaritate intergenerațională, de sporire a preocupărilor privind locuințele intergeneraționale, urbanismul intergenerațional, sistemul de transport public adaptat nevoilor seniorilor, managementul eficient al îmbătrînirii active în deplină sănătate etc. Este crucial să ne schimbăm obiceiurile într-o societate pentru toți. Anul 2012 va fi ocazia de a reflecta asupra abordărilor inovatoare în domeniu.

**Cuvinte cheie:** vîrsta a treia, vîrsta a patra, îmbătrînire activă, solidaritate intergenerațională, urbanism intergenerațional

**Abstract:** There is a significant increase in the number of people over 65 years in the European population. The effects are felt throughout Europe, but some countries are more affected than others. The clichés about the growth rates of the third and fourth age groups refer to a variety of representations and an unvoiced anxiety. The models applied in the last fifty years should be adapted to meet the present and the future situation. The European Union has decided that 2012 will be the *European year of active ageing and*

---

<sup>1</sup> Alexandru Ioan Cuza University, Faculty of Philosophy and Social-Political Sciences, Department of Sociology and Social Work, Bd. Carol I, no.11, 700 506, Iași, Romania; ion@uaic.ro

*solidarity between generations* in order to review our way of living with the others. It is important to identify all those involved and their strategies. The article focuses mainly on projects, objectives and activities to improve the opportunities so that elders live a peaceful and balanced life at their workplace, on the labor market, as active citizens and volunteers in their country. The author identifies activities of the Red Cross such as prevention of addiction, facilitating the access to social networks, increasing the solidarity in proximity activities, the role of intergenerational family solidarity initiatives, increasing intergenerational housing concerns, intergenerational urban system, public transportation adapted to seniors needs, effective management of active aging in full health. It is crucial to change our habits in a society that is for all of us. The year 2012 will be an opportunity to reflect on innovative approaches in the field.

**Keywords:** third age, fourth age, active aging, intergenerational solidarity, intergenerational urbanism

**Resumé:** Il y a une augmentation significative du pourcentage de personnes de plus de 65 ans dans la population européenne. Les effets se font sentir dans toute l'Europe, mais certains pays seront plus touchés que d'autres. Les clichés liés à la montée du grand âge renvoient à tout un ensemble de représentations et à une sourde inquiétude. Les modèles appliqués les cinquante dernières années doivent être adaptés pour permettre de faire face et s'en sortir. L'Union européenne a décidé que 2012 sera l'*Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle* pour revoir notre façon de vivre ensemble. Il faut identifier les parties prenantes et leurs stratégies. L'article insiste surtout sur les projets, les objectifs et les activités pour améliorer les opportunités pour les personnes âgées de mener une vie aussi épanouissante que possible dans l'emploi, sur le marché du travail, en tant que citoyens actifs, bénévoles, à domicile. L'auteur identifie les activités de la Croix-Rouge, les activités pour la prévention de la dépendance, pour faciliter l'accès aux réseaux sociaux, pour augmenter la solidarité dans les activités de proximité, le rôle de la famille dans la solidarité intergénérationnelle, les initiatives dans le logement intergénérationnel, l'urbanisme intergénérationnel, le réseau de transports publics adapté aux besoins de personnes âgées, la gestion efficace de la main-d'œuvre vieillissante etc. Nous devons changer nos habitudes dans une société adaptée à tous. L'année 2012 sera l'occasion de réfléchir aux approches novatrices dans le domaine.

**Mots-clés:** troisième âge, quatrième âge, vieillissement actif, solidarité intergénérationnelle, urbanisme intergénérationnel

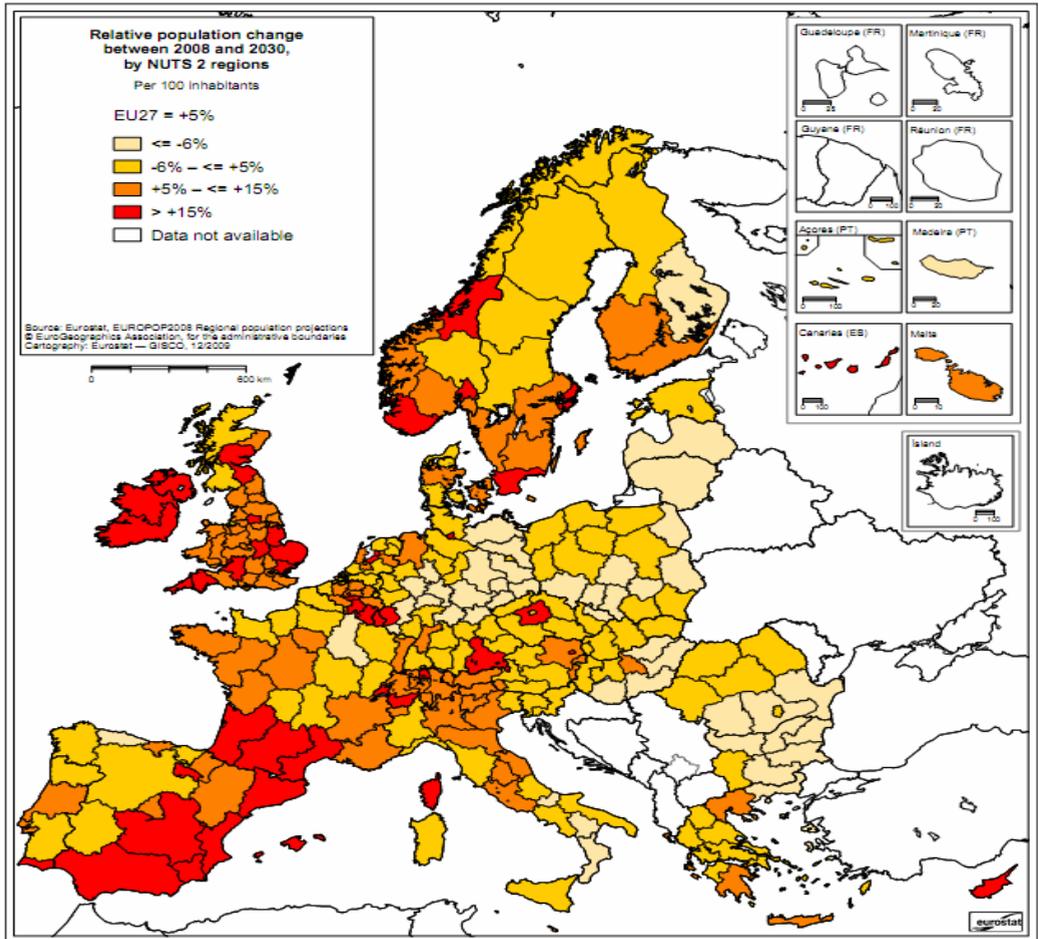
## Introduction

Le vieillissement de la population est devenu une préoccupation accrue des États. La *Commission européenne* a publié, en 2011, un rapport sur la démographie<sup>2</sup> qui met en évidence l'augmentation significative du pourcentage de

---

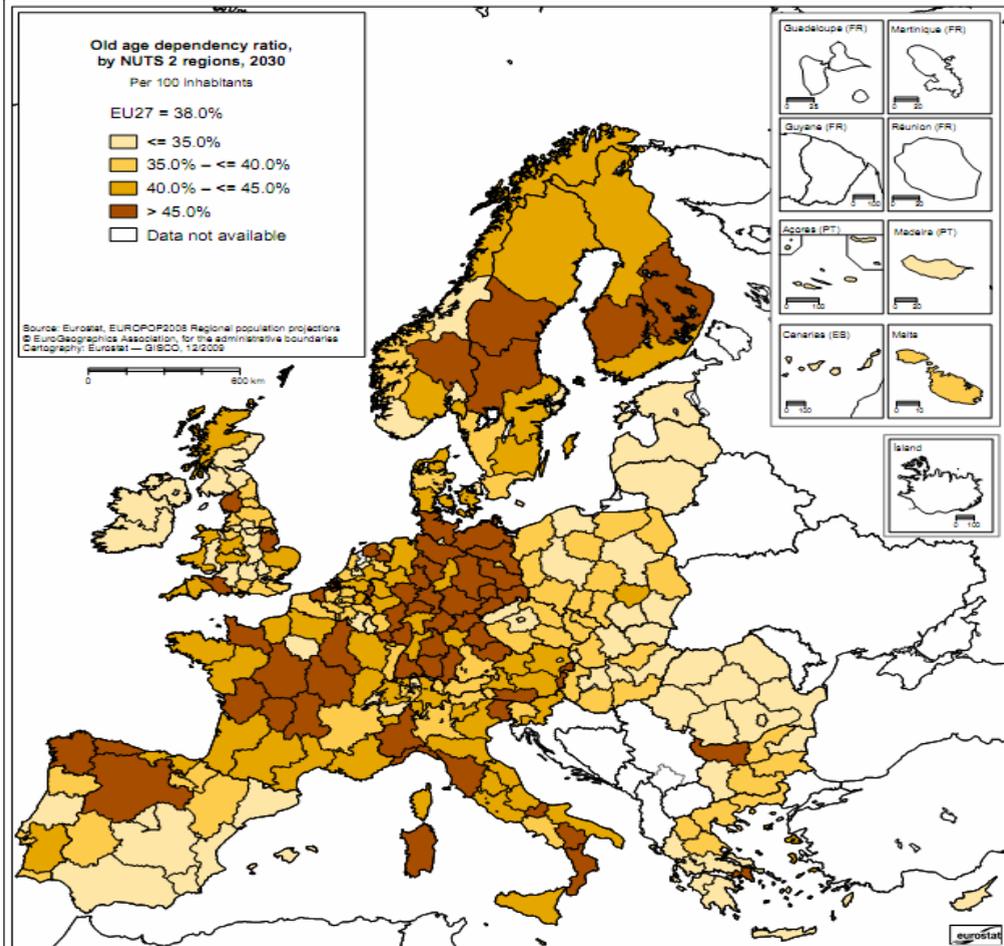
<sup>2</sup><http://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=fr&catId=89&newsId=1007&furtherNews=yes>

personnes de plus de 65 ans dans la population européenne (13,7 % en 1990, 17,4% en 2010). On estime qu'en 2030, le pourcentage de la population de plus de 65 ans se situera entre 10,4 % et 37,3 % - selon les régions<sup>3</sup>. Les effets se feront sentir dans toute l'Europe, mais certains pays seront plus touchés que d'autres. Les perspectives sont alarmistes ou optimistes, mais le changement démographique est une réalité incontestable qui frappe l'Europe en début de XXI-e siècle.



Source: Eurostat regional EUROPOP2008

<sup>3</sup>S'adapter au changement – la restructuration dans l'optique de l'UE (Agenda Social nr. 27, 20.06.2011)



Source: Eurostat regional EUROPOP2008

La situation dans les régions de Roumanie<sup>4</sup>:

NUTS code	NUTS label	Total population (in thousand)		Share of the total population aged 65 or over (%)		Old age dependency ratio (%)	
		2010	2030	2010	2030	2010	2030
EU27	European Union	499 389	519 942	17.4	23.6	25.9	38.0
RO	Romania	21 334	20 049	14.9	20.3	21.3	30.3
RO11	Nord-Vest	2 702	2 550	14.0	19.6	19.9	29.2
RO12	Centru	2 504	2 407	14.1	20.1	20.1	30.3
RO21	Nord-Est	3 696	3 572	14.4	18.5	21.3	27.9
RO22	Sud-Est	2 797	2 605	14.9	20.8	21.2	31.4
RO31	Sud - Muntenia	3 248	2 956	16.8	21.4	24.5	32.4
RO32	Bucureşti - Ilfov	2 243	2 143	14.2	20.8	19.3	30.3
RO41	Sud-Vest Oltenia	2 235	2 004	16.4	21.5	23.8	32.4
RO42	Vest	1 909	1 813	14.4	20.0	20.1	29.6

Source: Eurostat regional EUROPOP2008

Il est impossible d'ignorer que ces mutations démographiques auront des répercussions sociales, économiques et budgétaires majeures, que les modèles économiques et sociaux appliqués les cinquante dernières années ne nous permettront pas de faire face et s'en sortir<sup>5</sup>... Le *vieillessement actif et en bonne santé* peut atténuer leurs impact.

Pour l'instant, les discours demandent à la population de «prévenir le vieillissement individuel», de le «réussir» etc., comme si *vieillir* signifiait seulement la *perte d'autonomie*... D'autre coté, il faut reconnaître, qu'en règle générale, on entre dans un établissement pour la population âgée de plus en plus âgé et lorsque les incapacités deviennent plus importantes (on dit que l'accueil chez soi ira jusqu'à ce qu'il soit possible, jusqu'à la fin de la vie...). Le temps des «hospices», des «asiles», *semble révolu*. Il y a une offre diversifiée d'équipements et de services qui se veulent plus conviviaux, à taille humaine et proches des lieux qu'ont auparavant connus les âgés: foyers-logements, maisons de retraite, maisons

<sup>4</sup> En Roumanie, en fin 2011, le salaire de base minimum brut garanti est de 670 lei; le nombre de contrats actifs a 31 oct. 2011 est de 6.276.448; le nombre de salariés actifs à 31.10.2011 était de 5.258.668; le nombre total de chômeurs enregistrés à la fin de l'année 2011: 444 000; le taux du chômage - 4,93 %; la valeur du point de pension: 732,8 lei; le nombre de pensionnaires (assurances sociales d'Etat et agriculteurs) – 5 397 000 personnes; pension moyenne - 719 lei.

<sup>5</sup> <http://ec.europa.eu/eurostat>; <http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/population/introduction>

d'accueil pour personnes âgées dépendantes, maisons de soins de longue durée, d'hébergement temporaire, différents services à domicile etc.

Et pourtant, les clichés liés à la montée du *grand âge* renvoient à tout un ensemble de représentations et à une sourde inquiétude... Il est vrai que la part de la population âgée s'accroît dans l'ensemble de la population, mais il est vrai aussi que l'âge ne se mesure pas uniformément et seulement au nombre des années; il faut prendre en compte les milieux sociaux, les époques. En règle générale, les personnes de 65 ans d'aujourd'hui sont moins «usées», moins «vieilles» que celles de 65 ans il y a quelques décennies. Il faut étudier la part dans la consommation, dans le marché du tourisme etc. pour leur appliquer le qualificatif de «génération du rattrapage».

## 2. Parties prenantes et stratégies

A Madrid, en avril 2002, a été adopté un *Plan d'action international sur le vieillissement*<sup>6</sup>. Les Etats membres de l'UE, réunis à Berlin, ont convenu la stratégie de mise en œuvre de ce plan. La *Conférence ministérielle paneuropéenne sur le vieillissement* (Leon, Espagne, 6-8 novembre 2007) s'est engagé à favoriser le vieillissement actif en intégrant les droits et les besoins des personnes âgées dans les politiques économiques et sociales, pour construire *une société adaptée à tous les âges*.

Pour fêter le 10e anniversaire du plan de 2002, l'Union européenne a décidé que 2012 sera *l'Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle*. AGE<sup>7</sup>, AEIP<sup>8</sup>, CECODHAS<sup>9</sup>, le Forum européen de la Jeunesse<sup>10</sup>, le Lobby européen des Femmes<sup>11</sup> etc. ont lancé une campagne pour *revoir notre façon de vivre ensemble*, pour sensibiliser l'opinion et les décideurs: autorités locales, régionales, nationales, élus locaux, nationaux et européens, employeurs et syndicats, urbanistes et écoles d'architecture, opérateurs de transports publics, de logements, prestataires de services sociaux, organismes de santé, médias, organisations de la société civile, chercheurs d'universités, écoles, citoyens.

Que peuvent faire les décideurs ?

- mettre en act de solutions novatrices pour un environnement adapté à tous les âges, sachant que les plus âgés représentent un tiers de la population et plus d'un tiers du pouvoir d'achat des consommateurs au sein de l'UE;

<sup>6</sup> [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/EB115/B115\\_29-fr.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB115/B115_29-fr.pdf)

<sup>7</sup> [www.age-platform.org](http://www.age-platform.org)

<sup>8</sup> <http://www.aeip.net/index.php?lang=fr>

<sup>9</sup> <http://www.housingeurope.eu/>

<sup>10</sup> [http://www.coe.int/t/dg4/youth/Partners/European\\_youth\\_forum\\_fr.asp](http://www.coe.int/t/dg4/youth/Partners/European_youth_forum_fr.asp)

<sup>11</sup> <http://www.womenlobby.org/?lang=fr>

- fournir des informations, des services de soutien et de conseil pour aider les personnes âgées à identifier leurs compétences et les utiliser dans des secteurs rémunérés ou dans le bénévolat;
- agir contre la discrimination sur base de l'âge;
- garantir le développement et l'évaluation de produits médicaux pour les plus âgés;
- développer les meilleures pratiques en matière de vieillissement actif et coopération intergénérationnelle etc.

Les ONG peuvent:

- créer de programmes pour évaluer la qualité de vie de personnes âgées, leur sécurité, leurs réseaux sociaux etc.;
- susciter la participation des bénéficiaires âgés de services de soins;
- adopter une approche intégrée des services sociaux et de santé etc.

Les entreprises, les employeurs peuvent:

- mieux répondre aux besoins des travailleurs plus âgés;
- prendre en compte les besoins des consommateurs âgés;
- favoriser une approche plus positive de la main d'œuvre vieillissante;
- préparer les travailleurs plus âgés à une retraite active;
- mettre en place des mesures visant à combattre la discrimination sur base de l'âge;
- prendre des mesures de santé préventives pour préserver l'employabilité tout au long de la vie active;
- concilier le travail et les responsabilités familiales (la garde de petits-enfants), pour combiner la retraite et le travail à temps partiel;
- mettre en place des programmes d'échanges intergénérationnels en milieu professionnel etc.

Les universités, les chercheurs peuvent:

- former les gérontologues, gériatres, assistants sociaux etc. pour mieux répondre aux besoins de bénéficiaires âgés;
- intégrer les modules d'apprentissage pour les soignants des âgés (y compris l'utilisation d'aides techniques);
- rechercher de nouvelles façons de fournir des services;
- rechercher les obstacles qui empêchent les travailleurs plus âgés de rester dans le monde du travail;
- évaluer l'impact des politiques d'emploi récemment adoptées, l'impact de la crise actuelle sur l'activité des personnes âgées;
- identifier les connaissances, les aptitudes ainsi que les besoins des personnes âgées (surtout celles vivant en milieu rural) etc.

### 3. Projets, objectifs et activités

A l'heure où l'Etat ne se veut plus «providentiel», la *redécouverte des solidarités locales* a le mérite de renverser l'idée du désengagement des familles: les personnes âgées oubliées ou abandonnées à leur sort sont rares ...

Mais, puisque l'article aborde cette thématique sous l'angle de vue sociologique, il se veut lucide, se basant sur des données de terrain. Donc, il faut rester prudent au regard des représentations culturelles liées à l'âge, aux catégorisations institutionnelles, aux pratiques et expériences concernant la retraite, le veuvage, l'entraide, la grand-parentalité, l'hébergement en maison de retraite etc. L'espace est cependant restreint pour «penser les vieillesse» dans la multitude de formes et la diversité des chemins de vie.

L'article part du fait que l'UE a déclaré 2012 *l'année du vieillissement actif et de la solidarité entre les générations* (EY2012)<sup>12</sup>. Mais, qu'est-ce que le *vieillissement actif* et la *solidarité intergénérationnelle* ?

L'Organisation mondiale de la santé a défini le *vieillissement actif* comme «un processus qui consiste à optimiser les possibilités de vie en bonne santé, de participation en sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse. Il permet aux personnes d'atteindre leur potentiel de bien-être tout au long de leur vie et de participer à la société selon leurs besoins, désirs et capacités, tout en leur fournissant la protection, la sécurité et le soutien dont elles ont besoin»<sup>13</sup>.

*Solidarité intergénérationnelle* signifie la coopération entre différents groupes d'âge et leur soutien afin de mettre en place une société permettant aux personnes de tous âges d'apporter leur contribution, selon leurs besoins et leurs capacités et de bénéficier des progrès économiques et sociaux.

Ces dernières années, le débat (politique) s'est concentré surtout sur les problèmes de *financement des pensions* ... La crise actuelle nous pousse à repenser les politiques économiques, fiscales et sociales. La société évolue vite et nos moyens d'y répondre doivent s'adapter. Dans ces conditions, il est bien de rappeler les principes fondamentaux qui ont permis à la société européenne d'être un *espace de solidarité en paix*, soutenu par une *économie de marché*, encadré par de *règles sociales: solidarité entre générations, entre citoyens, entre riches et pauvres, entre bien-portants et malades*. La *solidarité fait partie de notre patrimoine commun* et

<sup>12</sup> La Commission européenne a lancé un site internet dédié à l'Année 2012. Ce site a pour objectif de rassembler les engagements et les initiatives d'un grand nombre de parties prenantes: décideurs politiques, représentants du secteur privé, organisations de la société civile, fournisseurs de services, urbanistes, chercheurs etc. en faveur du *vieillissement actif* et d'une *société de tous les âges*. Une *Journée européenne de la solidarité et de la coopération entre les générations* est déjà fête *tous les 29 avril*. Des vidéos destinées aux chaînes de télévision, des enquêtes *Euroflashesurvey* sur les relations entre les générations sont également disponibles.

<sup>13</sup> [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/EB115/B115\\_29-fr.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB115/B115_29-fr.pdf)

doit rester au cœur de toute réforme sociale. La *réforme* ne doit pas être exclusivement financière, mais abordée de manière plus large, pour englober les échanges entre générations, la compréhension mutuelle, de nouvelles formes de coexistence.

Nos sociétés ont été basées sur ces principes depuis ... la nuit des temps. Pourquoi cette préoccupation accrue aujourd'hui<sup>14</sup>?

- parce qu'au début de XXI<sup>e</sup> siècle, la pyramide des âges est en train de prendre l'allure d'un ... champignon en équilibre instable sur un tronc de plus en plus étroit (c'est-à-dire, il y aura de moins en moins d'actifs en état de contribuer au financement des retraites pour un nombre croissant de personnes âgées);
- parce que la composition des familles s'est beaucoup diversifiée, modifiant les relations entre les générations;
- parce que le nombre de personnes âgées vivant seules augmente rapidement;
- le vieillissement de l'électorat pourrait entraîner un déséquilibre dans la représentation des intérêts des divers groupes d'âge;
- le *développement durable* implique que les citoyens vieillissent en bonne santé et restent actifs afin d'éviter la surcharge de services publics;
- le *développement inclusif* implique une bonne qualité de vie et des opportunités offertes aux personnes âgées etc.

Le vieillissement est au cœur de l'agenda politique européen. Tous les intéressés peuvent présenter des projets intergénérationnels, organiser des débats, entretiens radio ou télévisés, faire des articles dans les journaux etc. pour sensibiliser l'opinion et les décideurs au besoin d'*une plus grande solidarité entre les générations*<sup>15</sup>. Il faut *revoir ensemble les politiques et les pratiques* en matière d'urbanisme, développement rural, transports publics, accès aux soins de santé, à la protection sociale, aux loisirs. Les *générations doivent continuer à se soutenir mutuellement et à vivre ensemble sans conflit*. La politique du «chacun pour soi» et les politiques sociales trop généreuses et trop coûteuses pendant la crise nous rappellent l'importance de la solidarité, de la cohésion, d'un nouveau lien social. L'Année européenne 2012 veut sensibiliser l'opinion, encourager toutes les parties prenantes à se fixer des objectifs et à prendre de mesures dans les domaines: de l'emploi, des soins de santé, des services sociaux, de l'éducation des adultes, du volontariat, de l'habitat, du logement, des services informatiques, des transports etc.

<sup>14</sup> [www.active-ageing-2012.eu](http://www.active-ageing-2012.eu)

<sup>15</sup> Pour en savoir plus sur l'*Année européenne 2012* et sur les activités qui seront organisées, voir: [www.active-ageing-2012.eu](http://www.active-ageing-2012.eu); le site d'AGE: <http://www.age-platform.eu/fr/domaines-daction-politique/solidarite-entre-les-generations/campagne-en-cours>

En même temps, il est important d'identifier et de lever les obstacles potentiels à l'innovation dans ces domaines. L'Année sera l'occasion:

- d'identifier et de diffuser les bonnes pratiques permettant *le vieillissement actif en bonne santé*<sup>16</sup>;
- d'améliorer les opportunités pour les personnes âgées de mener une vie aussi épanouissante que possible;
- d'aider les travailleurs âgés à se maintenir dans l'emploi;
- de favoriser le vieillissement actif sur le marché du travail;
- de combattre l'exclusion sociale des personnes âgées en les encourageant à participer activement à la vie de leur communauté, en soutenant la citoyenneté active, le bénévolat;
- de favoriser le vieillissement actif à domicile, en permettant une vie autonome et en bonne santé;
- de soutenir les aidants proches etc.

*Les personnes âgées sont une ressource économique et sociale inestimable.*

Il est essentiel de *permettre leur participation à la vie de la communauté, de donner plus de sens à leur retraite, de prévenir leur exclusion sociale, l'isolement, les problèmes de santé et de dépendance.*

*Retire into Action* est un projet britannique qui encourage les personnes de plus de 50 ans à s'impliquer dans les actions locales. Il s'appuie sur leurs compétences et expériences dans les domaines de la santé, de l'environnement, du patrimoine culturel etc. (dans le cadre *Community Service Volunteers* – bénévoles pour les services d'intérêt général – les «mentors» travaillent avec les adolescents, d'autres âgés aident les marins retraités, organisent de repas pour les sans-abri etc.)<sup>17</sup>.

*IntergenerationAll* vise à mettre en œuvre diverses activités intergénérationnelles<sup>18</sup>.

*To End Loneliness* (pour mettre fin à la solitude) est une initiative britannique lancée au début de l'année 2011 par *Age UK d'Oxfordshire, Counsel and Care, Independant Age* et *WRVS* pour créer des connexions entre les personnes âgées.

*Brighter Futures – Supporting Later Life*<sup>19</sup> (Avenir Lumineux – soutien au vieillissement), en Ecosse, vise à améliorer la qualité de vie des personnes âgées isolées, à développer leurs réseaux, à améliorer leur santé et leur permettre de participer aux activités significatives.

<sup>16</sup> [http://ec.europa.eu/research/innovation-union/index\\_en.cfm?section=active-healthy-ageing&pg=home](http://ec.europa.eu/research/innovation-union/index_en.cfm?section=active-healthy-ageing&pg=home)

<sup>17</sup> <http://www.rsvp-west.org.uk/>

<sup>18</sup> <http://www.emil-project.net/index.php/fr/news/113-launch-of-intergenerationall-programme.html>

<sup>19</sup> <http://www.mentalhealth.org.uk/our-work/training-and-development/current/brighter-futures/>

*Adressing Inequalities Interventions in Regions*<sup>20</sup> (Interventions pour combattre les inégalités dans les régions) est un projet en cours, qui identifie les bonnes pratiques, les mesures mises en avant pour réduire les inégalités dans les structures de soins. Il regroupe 30 partenaires de 14 Etats membres (des recommandations seront ensuite proposées aux décideurs politiques).

*Eurodiaconia – User Participation and Empowerment Toolkit* (les instruments Eurodiaconia pour la participation et la responsabilisation des utilisateurs) vise développer la compréhension des organisations diaconales en matière de participation et responsabilisation de divers groupes d'utilisateurs<sup>21</sup>, parmi lesquels les seniors. Par exemple, la diaconie de l'église évangélique tchèque de Brethren a lancé la campagne «La vieillesse est le tabou de notre époque» qui vise à changer l'image des personnes plus âgées, de souligner le côté positif du vieillissement et des seniors qui sont souvent sous-estimés et ignorés par la société et les médias.

Les *activités de la Croix-Rouge* visent non seulement l'aide d'urgence, mais favorisent également l'inclusion sociale de personnes âgées en Europe et les aident à surmonter la solitude (par des visites à domicile, des activités de groupe, des programmes d'entraînement, des activités sportives etc.). Les sociétés de la Croix-Rouge espagnole et française ont identifié des personnes âgées particulièrement vulnérables en 2003, ont assuré des services vitaux (en distribuant de l'eau et des ventilateurs, en les visitant à domicile, en fournissant assistance en milieu hospitalier, en diffusant informations et recommandations par le biais de permanences et centrales téléphoniques etc.). Les activités de la Croix-Rouge visent le soutien à la vie autonome à domicile, la téléassistance, le transport adapté, de centres de jour, services d'assistance continue pour les personnes ayant besoin d'aide 24 h sur 24, la promotion d'un environnement salubre etc. Un projet coordonné par la Croix-Rouge autrichienne a eu pour objectif de donner aux personnes âgées les moyens de devenir des citoyens actifs, en les encourageant à développer leurs compétences et connaissances. Les participants ont identifié leur profil de compétences personnelles et ont construit de projets de participation à la vie communautaire<sup>22</sup>.

Nombreuses maladies (cardiovasculaires, diabète etc.) affectent surtout les personnes âgées. Une amélioration de l'état de santé est possible à un âge avancé, même si ces maladies sont liées à des facteurs de risque au fil du temps... La gestion correcte de l'état de santé nécessite la promotion de *la santé tout au long de la vie* et la diminution des inégalités en matière de santé liées aux facteurs socio-économiques et environnementaux. Le vieillissement actif ne repose uniquement sur l'allongement de la durée de vie, mais plutôt sur le *prolongement de la vie en bonne santé*. Lorsqu'on observe l'espérance de vie en

<sup>20</sup> <http://docs.google.com/viewer?a=v&q=cache:tq-m5ejR2QkJ:aquitaine.fr>

<sup>21</sup> [http://www.eurodiaconia.org/files/Publications/Annual\\_Report\\_2010\\_FINAL\\_15072011.pdf](http://www.eurodiaconia.org/files/Publications/Annual_Report_2010_FINAL_15072011.pdf)

<sup>22</sup> [http://www.socialinfo.ch/dynamimages/file/\\$-NOUVEAU-EUROPE-PUB%208\\_11\\_11.pdf](http://www.socialinfo.ch/dynamimages/file/$-NOUVEAU-EUROPE-PUB%208_11_11.pdf)

bonne santé dans l'Europe, on se rend compte qu'elle est bien différente dans les Etats membres. La Commission européenne a proposé d'augmenter l'*indicateur des années en bonne santé* de 2 ans d'ici 2020. Important est de mettre en avant les moyens nécessaires pour permettre aux personnes âgées de gérer leur vie au quotidien, au fur et à mesure qu'elles vieillissent et deviennent plus fragiles et dépendants. La *promotion de la santé tout au long de la vie* fait partie intégrante de toute stratégie visant un environnement adéquat, une approche positive et intégrée de la santé. Les décideurs nationaux et locaux peuvent développer des politiques proactives en matière de santé, en se concentrant sur la prévention du handicap, le traitement des maladies chroniques, sur l'investissement dans des interventions ciblées (alimentation équilibrée, combattre les inégalités en matière de santé, soins de santé appropriés en termes culturels et religieux, empêcher toute forme de maltraitance envers les personnes âgées<sup>23</sup> - qu'elle soit de nature physique, psychologique ou financière, encourager l'autonomie et organiser des soins et soutien approprié à domicile pour les personnes âgées).

Le projet *MOOD* (Ecosse) vise à identifier les personnes âgées diagnostiquées avec une maladie dépressive, à aider les âgés confrontés aux risques de suicide etc. Les personnes âgées vulnérables et isolées et les bénévoles qui les accompagnent travaillent en petits groupes qui se rassemblent chaque semaine.

Le projet «*50plusanté*» en Suisse vise à améliorer l'état de santé et le bien-être des plus de 50 ans défavorisés, de statut socio-économique modeste et intervenir dans la politique publique, le milieu professionnel et le développement des capacités individuelles.

*HANNN* (Healthy Ageing Network Northern Netherlands)<sup>24</sup> rassemble des entreprises, institutions du savoir, autorités locales des Pays-Bas au sein d'un «pôle de connaissance et de développement sur le vieillissement en bonne santé».

*ICT for Health*<sup>25</sup> utilise les échanges transnationaux sur les technologies innovantes des soins de santé afin de promouvoir le vieillissement en bonne santé.

*CIB Cities in Balance*<sup>26</sup> s'intéresse aux services qui améliorent la qualité de vie des personnes âgées en leur permettant de conserver plus longtemps l'autonomie.

*Neurosciences Research Clusters of Excellence*<sup>27</sup> réunit des partenaires publics et privés pour faire la recherche internationale dans le domaine de la santé mentale (troubles mentaux, démence, maladies neuro-dégénératives). *Biomarkers of Human Ageing*<sup>28</sup> regroupe des universités, instituts scientifiques, de santé, des

<sup>23</sup> La *maltraitance* peut être d'ordre physique, psychologique ou financier, mais résulte également de la simple omission. Les personnes âgées sont aujourd'hui plus exposées à la maltraitance financière (vols, escroqueries, abus de faiblesse, pratiques abusives de l'entourage - abus de procuration, détournement des aides sociales, de la pension...). La victime hésite souvent à dénoncer les faits lorsque l'auteur est un proche ou une personne dont elle estime dépendre...

<sup>24</sup> [www.hannn.eu](http://www.hannn.eu).

<sup>25</sup> [www.ictforhealth.net](http://www.ictforhealth.net)

<sup>26</sup> [www.cib-online.eu](http://www.cib-online.eu)

<sup>27</sup> [www.medtech-pharma.de/english/cluster/activities/eu-project-neuro-rescue.aspx](http://www.medtech-pharma.de/english/cluster/activities/eu-project-neuro-rescue.aspx)

<sup>28</sup> [www.mark-age.eu](http://www.mark-age.eu)

entreprises pour réaliser ensemble l'identification des bio-marqueurs du vieillissement qui devraient permettre de prévoir avec plus de précision l'apparition des maladies liées à l'âge et contribuer à la promotion du vieillissement actif en bonne santé.

Nous ne pouvons toutefois nous détourner d'une réalité: vivre plus longtemps signifie aussi que nous devenons plus dépendants... Les acteurs locaux, régionaux peuvent organiser des échanges sur *la prévention de la dépendance*, de *la perte d'autonomie*. Les objectifs sont:

- le maintien au domicile et la valorisation du secteur de l'aide à domicile<sup>29</sup>;
- innovations technologiques au service de l'autonomie<sup>30</sup>;
- suivi régulier des assurés;
- le dépistage précoce de certaines pathologies (hypertension, diabète, surdité, cancers...) et la mise en œuvre d'une surveillance et de traitements spécifiques;
- l'organisation du retour à domicile après une hospitalisation;
- rompre l'isolement par le maintien du lien social, en favorisant toutes les initiatives en ce sens;
- s'appuyer sur les réseaux d'action sociale de proximité;
- soutenir et accompagner les aidants;
- renforcer l'attractivité de l'aide à domicile et lutter contre les stéréotypes qui font des métiers de l'aide aux personnes un secteur plutôt féminin;
- renforcer les filières de formation des métiers liés à la perte d'autonomie;
- préserver la dignité de la relation aidant/aidé etc.

Ces préconisations part de respect du «libre choix» entre le *soutien à domicile* et l'*accueil en établissement*. Le maintien à domicile appelle une réponse globale et interroge sur les formes mêmes d'organisation sociale. En effet, vivre chez soi suppose un logement adapté, des services de proximité, un «tissu de solidarité» etc. Le domicile ne peut et ne doit pas être un lieu d'isolement social. Le maintien à domicile suppose un maillage complexe d'intervenants. D'autre côté, l'évolution de l'accueil en établissements qui offrent des places médicalisées est moins rapide que celle de la population de plus de 75 ans et souvent mal connue et mal répartie sur le territoire.

*L'accès aux réseaux sociaux* pour les personnes âgées<sup>31</sup> est un projet qui a le but de faire profiter des avantages sociaux qu'offrent les technologies modernes de l'information et de la communication. Le principal outil est une plateforme de réseau social en ligne destinée aux personnes âgées.

*SEELERnets* (Seniors de l'Europe learn in networks)<sup>32</sup>, *GomyLife* (Going online: my social life)<sup>33</sup> etc. sont des projets qui visent à renforcer la participation

<sup>29</sup> Stratégies préventives: délivrer des conseils nutritionnels pour prévenir l'ostéoporose, lutter contre la déshydratation, les sources d'inflammations, la perte de mémoire etc.

<sup>30</sup> *Gérontechnologies* qui apportent aide à l'autonomie et prévient la dépendance: *visiophonie* pour maintenir le contact avec les proches ou l'équipe médicale, *détecteurs de chute*, dispositifs de *télésurveillance*, déambulateurs munis de *capteurs pour éviter les obstacles* etc.

<sup>31</sup> [www.laterlife.eu](http://www.laterlife.eu)

<sup>32</sup> [www.seelernetz.eu](http://www.seelernetz.eu)

<sup>33</sup> [www.gomylife-project.eu](http://www.gomylife-project.eu)

des personnes âgées et des aidants en les mettant en contact via les réseaux sociaux (partenaires de cinq pays européens).

Les aidants informels apportent une précieuse contribution en prenant en charge un membre de la famille fragilisé par la vieillesse (selon *Eurocareers*, sont plus de 100 millions d'aidants non rémunérés en Europe). *Coordinated eCare*<sup>34</sup> est un projet qui propose de créer et de tester des services intégrés utilisant les NTIC dans le but de résoudre de nombreux problèmes auxquels sont confrontées les personnes âgées.

*AGNES* met au point des innovations basées sur les NTIC afin d'accroître le bien-être psychique et physique des personnes âgées en les encourageant à répondre activement à des stimuli physiques, sociaux et cognitifs<sup>35</sup>.

*Life After Care* regroupe des organisations qui renforcent les stratégies locales concernant l'encadrement des anciens aidants familiaux<sup>36</sup>.

*Integrated Network for Completely Assisted Senior Citizens'Autonomy*<sup>37</sup> met à l'essai des solutions et des services intégrés de surveillance de la santé et de l'environnement au domicile de 200 usagers vulnérables de plus de 65 ans. Le projet teste les réseaux de capteurs à domicile et les capteurs des paramètres de santé qui permettent d'observer le mode de vie des personnes âgées et d'activer des services d'alerte, de communication personnalisés et intelligents.

*Quality care for quality ageing*<sup>38</sup> part du principe que les services sociaux dispensés aux niveaux local et régional seront l'outil principal utilisé pour répondre aux besoins en soins des personnes âgées. Les partenaires de sept pays analysent les tendances en matière de santé et examinent la législation actuellement en vigueur.

*Assistive technology cluster for quality of life*<sup>39</sup> vise des activités de recherche et d'innovation dans le domaine des technologies d'assistance (le but est d'établir des liens entre l'administration publique locale, les centres de recherche, les entreprises privées et les utilisateurs âgés en créant de nouvelles solutions d'autonomie).

*Regional Telemedicine Forum* est un projet de collaboration entre neuf régions européennes qui a pour but de définir les bonnes pratiques et formuler des recommandations stratégiques pour l'utilisation de la télémédecine dans les cas de personnes souffrant de diabète, maladies pulmonaires et cardiovasculaires<sup>40</sup>.

---

<sup>34</sup> [www.independent-project.eu](http://www.independent-project.eu)

<sup>35</sup> [www.aal-europe.eu/calls/funded-projects-call-1/agnes](http://www.aal-europe.eu/calls/funded-projects-call-1/agnes)

<sup>36</sup> [www.lifeaftercare.eu](http://www.lifeaftercare.eu)

<sup>37</sup> [www.incasa-project.eu](http://www.incasa-project.eu); [http://ec.europa.eu/information\\_society/activities/einclusion/docs/ageing/cip\\_projects.pdf](http://ec.europa.eu/information_society/activities/einclusion/docs/ageing/cip_projects.pdf)

<sup>38</sup> [www.cdiecoop.it/QualityCare](http://www.cdiecoop.it/QualityCare)

<sup>39</sup> [www.tecforlife.eu](http://www.tecforlife.eu)

<sup>40</sup> [www.regional-telemedicine.eu](http://www.regional-telemedicine.eu)

De nombreux autres projets visent à permettre aux personnes âgées d'être des citoyens actifs.

*INCLUSage*<sup>41</sup> a le but de promouvoir les débats participatifs aux niveaux local, régional et national sur les aspects auxquelles sont confrontées les personnes âgées. Les ateliers sont organisés pour recueillir les différents points de vue sur la réalité sociale vécue par les personnes âgées.

*Activating drivers for digital empowerment in Europe*<sup>42</sup> est un réseau paneuropéen, regroupant plus de 20 organisations de 10 pays, qui travaille pour aider les plus défavorisés à utiliser les nouvelles technologies (l'un des trois groupes cibles est celui des «personnes âgées en situation de pauvreté et retraités»). Parmi les méthodes utilisées sont Internet, les télékiosques, les téléphones portables et la TV interactive.

La solidarité est présente dans les activités de proximité. Fêtes annuelles, brocante de quartier, *portes ouvertes* dans les écoles, les défilé de carnaval, chorale de quartier, journées des voisins etc. ont tous un même but: encourager les personnes vivant dans le même quartier, dans le même village, à mieux se connaître, développer le sentiment d'appartenance à la communauté et de solidarité entre ses membres. Dans les grandes agglomérations l'anonymat est difficile à vaincre et le *sentiment de communauté* ne se développe pas naturellement. Les personnes doivent être particulièrement motivées, solidaires, pour établir un dialogue civil constructif et efficace.

Les acteurs locaux (autorités publiques locales, associations, bénévoles etc.) peuvent faire beaucoup pour créer un environnement local plus solidaire, grâce à la connaissance du terrain et de besoins des personnes vivant dans la localité.

*La Fête des Voisins* est une initiative de la Fédération Européenne des Solidarités de Proximité qui a pour vocation le renforcement de la solidarité de voisinage dans l'Europe, le développement des réseaux d'échanges sur les bonnes pratiques, la création d'une dynamique européenne qui favorise le lien social et le «mieux-vivre ensemble»<sup>43</sup>. En Irlande, *Fálte Isteach* est un projet qui réunit des personnes âgées qui aident les immigrés nouvellement arrivés à s'intégrer dans la communauté, en leur donnant des cours de langue.

Peu de politiques soutiennent *le rôle de la famille* dans la solidarité intergénérationnelle (celle-ci est souvent considérée comme allant de soi et relevant la sphère privée). Les autorités peuvent mettre l'accent sur la création d'un

<sup>41</sup> <http://www.age-platform.eu/en/action-name-02>

<sup>42</sup> [http://ec.europa.eu/information\\_society/apps/projects/index.cfm?prog\\_id=IPSP](http://ec.europa.eu/information_society/apps/projects/index.cfm?prog_id=IPSP)

<sup>43</sup> Une édition de la *Fête des Voisins* s'est déroulée le 27 mai 2008 dans 29 pays rassemblant 8 millions de participants.

environnement favorable, avec des crèches, garderies, parcs et activités récréatives visant les familles, la solidarité intergénérationnelle au sein de la famille.

*Dixième famille.com* est un réseau d'entraide fondé sur le parrainage social et citoyen: neuf familles se rassemblent et associent leurs compétences pour accompagner une dixième famille en difficulté, âgée, au moins une demi-heure jusqu'à une journée par semaine<sup>44</sup>.

*L'école des Grands-Parents européens* favorise les liens entre grands-parents et petits-enfants afin d'être ressource un pour l'autre et de créer des liens durables<sup>45</sup>.

Les familles, en général, souhaitent garder à domicile leur proche âgé atteint de la maladie Alzheimer, plus longtemps possible. Divers services (centres de jour, le gardiennage de quelques heures) existent depuis plusieurs années. Cependant, lorsque les aidants ressentent le besoin d'un repos physique et psychique, le seul service qui leur soit offert est celui de l'hébergement temporaire dans les centres de soins de longue durée – solution très perturbante pour les personnes qui ont Alzheimer. *L'initiative Baluchon* permet de prendre du repos durant une ou deux semaines parce qu'un bénévole formé vient à domicile s'occuper du malade pendant l'absence de sa famille<sup>46</sup>.

Dans nos villes et nos villages, les jeunes et les moins jeunes n'ont pas souvent l'occasion de se rencontrer et d'échanger. Les autorités peuvent les mettre en présence.

*HEAR ME*<sup>47</sup> propose aux retraités (de 55 ans et plus) des cours de formation au mentorat, qui leur permettront d'aider des jeunes déscolarisés.

*LET'S*<sup>48</sup> veut mettre en valeur le désir des chefs d'entreprise plus âgés de transmettre leur savoir et leurs expériences. Leurs autobiographies, histoires de vie font passer les messages complexes sur différents thèmes: création d'entreprises, prise d'initiatives, adaptation au changement, gestion du risque etc.

*Intergenerational solutions*<sup>49</sup> réunit de personnes défavorisées, jeunes et moins jeunes, dans la perspective d'entraide: les jeunes jouent le rôle de formateur en enseignant aux personnes âgées des compétences informatiques, les seniors jouent le rôle de mentor en transmettant leur expérience, leurs conseils aux jeunes qui ont des difficultés à se lancer dans la vie professionnelle.

*Learning through Volunteering in Senior Age* veut faciliter la compréhension mutuelle entre les générations. Six bénévoles slovaques et hongrois

<sup>44</sup> <http://www.fondation-vinci.com/fondation/fr/recherche/projets.htm&n=1505110675A>

<sup>45</sup> <http://www.ecoledesparents.be/EGPE.html?menu=84>

<sup>46</sup> [http://www.baluchonalzheimer.com/IMG/pdf/GP-24a-Le\\_Memoire.pdf](http://www.baluchonalzheimer.com/IMG/pdf/GP-24a-Le_Memoire.pdf)

<sup>47</sup> [www.viauc.com/projects/hear-me/Pages/hear-me.aspx](http://www.viauc.com/projects/hear-me/Pages/hear-me.aspx)

<sup>48</sup> [www.letsenterprise.eu](http://www.letsenterprise.eu)

<sup>49</sup> [www.mycomputeria.eu](http://www.mycomputeria.eu)

sont envoyés dans des associations hôtes où ils partagent leurs expériences avec des personnes d'âge différent<sup>50</sup>. Ces échanges sont enrichissants et contribuent à l'élimination des préjugés fondés sur l'âge ou nationalité.

*Volunteering: Say yes!*<sup>51</sup> renforce la compréhension par échanges de bénévoles comportant une dimension intergénérationnelle et interculturelle.

*Dialogue Between Generations: One Way to Solidarity*<sup>52</sup> jete des ponts entre différents groupes d'âge (pendant cinq jours, vingts participants originaires de dix pays discutent l'importance de l'apprentissage par expérience, de la promotion de la citoyenneté active dans le contexte du changement démographique etc.

Dans de nombreux pays de l'Union européenne, les jeunes ont des difficultés à accéder à un logement décent. Par exemple, les étudiants ne trouvent pas de chambres à louer et se retrouvent parfois dans des taudis, tandis que de personnes âgées se sentent seules dans leur maison devenue trop grande après le départ de leurs enfants... Certains quartiers voient leur population vieillir et les jeunes ont du mal à s'y installer (surtout pendant la crise actuelle quand les banques renforcent les conditions d'accès au crédit hypothécaire et le secteur de la construction est en chute). Il faut donc penser une meilleure utilisation du parc immobilier existant, en favorisant une plus grande mixité entre groupes d'âge différents. Les autorités locales peuvent développer de projets visant à favoriser la solidarité entre les habitants, lever les barrières qui empêchent, par exemple, l'accueille d'un étudiant dans le cadre d'un contrat d'assistance intergénérationnelle, a partir des accords entre universités et organisations intéressées par le logement .

Ainsi, la *Caixa Catalunya* (Espagne) a lancé depuis plusieurs années le programme *Viure i Conviure* qui permet aux étudiants de trouver une chambre chez une personne âgée. En échange, ils offrent un peu de compagnie le soir et une présence rassurante pendant la nuit<sup>53</sup>.

*PariSolidaire* (France) met en relation des jeunes à la recherche d'un logement et de personnes âgées désireuses de compagnie. Ils peuvent partager des tâches de la vie quotidienne ou d'un complément de revenus etc. *Logement kangourou intergénérationnel* (Belgique, Pays-Bas, Scandinavie) règle les problèmes de personnes vieillissantes qui disposent d'une maison trop grande et des jeunes couples qui ont peine à trouver un logement bon marché. Le but du projet est de rétablir une solidarité intergénérationnelle.

<sup>50</sup> [http://ec.europa.eu/education/grundtvig/doc/svp09\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/education/grundtvig/doc/svp09_en.pdf)

<sup>51</sup> [http://ec.europa.eu/education/grundtvig/doc/svp09\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/education/grundtvig/doc/svp09_en.pdf)

<sup>52</sup> [www.youthforeurope.eu/index.php?page=searchdetails&pid=1083](http://www.youthforeurope.eu/index.php?page=searchdetails&pid=1083)

<sup>53</sup> <http://www.sindinero.org/blog/archives/147>

*Logement intergénérationnel en milieu rural (Belgique)* lutte contre l'effet de ghetto de générations homogènes en milieu rural, favorisant la mixité entre groupes d'âge différents afin de promouvoir la solidarité et les échanges entre générations, d'éviter, de retarder la fin de la vie en «maison de repos» - solution coûteuse pour le village et difficile pour les personnes âgées.

Aujourd'hui notre environnement urbain est conçu essentiellement pour la population active et les citoyens sportifs, en pleine santé, pour un monde où l'automobile est Reine. Les besoins des citoyens plus vulnérables sont souvent occultés<sup>54</sup>. Cependant, de projets d'*urbanisme intergénérationnel* ne manquent pas: «appartements multi-générationnels» à Mulhouse, «haltes-garderies dans la proximité des maisons de retraite» à Paris, «lotissements favorisant la mixité entre jeunes et moins jeunes» à Nantes etc.

La ville de Berlin a lancé le programme *Demography Concept for Berlin* qui soutient les personnes âgées en revitalisant les centres urbains, l'infrastructure des zones résidentielles pour promouvoir la mixité des âges, pour organiser un transport adapté (*cité de proximité*). D'autres villes allemandes redynamisent aussi leur urbanisme. Par exemple, à Duisburg, les autorités locales et un des plus grands bureaux d'urbanisme font un plan de «ville compacte» où chacun peut trouver ce qu'il lui faut pour ses besoins quotidiens, avoir accès à tous les services publics importants sans devoir se déplacer trop loin. La ville Hoyerswerda (dans l'est de l'Allemagne) consultent les personnes âgées directement. Ceux-ci sillonnent la ville à pied et en bus et rapportent leurs suggestions aux autorités (*création de zones de communication, plus de bancs publics, petits commerces et services publics concentrés sur la place du marché* etc.) pour rendre la ville plus conviviale pour tous.

Les gouvernements pourraient soutenir les politiques d'*urbanisme intergénérationnel*, apporter les modifications juridiques nécessaires, débloquer des fonds publics ou développer des partenariats privé-public. En cette période de crise, il est particulièrement important d'encourager les initiatives qui permettent de recréer un *espace public accessible à tous* qui favorisent l'entraide de divers groupes sociaux. L'environnement urbain tarde à s'adapter aux besoins évolutifs de la société et met des barrières à la participation de personnes âgées, de personnes à

<sup>54</sup> *Combien de villes peuvent se targuer d'avoir des pistes cyclables qui permettent aux moins jeunes de pédaler en toute sécurité? Combien de centres urbains ont aménagé trottoirs de façon à ce que les personnes âgées ne risquent pas la chute à chaque sortie? Combien de villes conçoivent leurs parcs publics pour y accueillir tout le monde, permettre à tous de se retrouver et de se côtoyer dans le même espace vert y compris les personnes âgées à la recherche d'un coin tranquille pour prendre l'air? Combien de villes préfèrent conserver leurs vieux pavés que d'aménager leur ville pour faciliter la mobilité des personnes âgées?*

mobilité réduite, de familles avec de jeunes enfants, de personnes handicapées etc. freinant leur cohabitation harmonieuse, le renforcement du tissu social.

La ville de Vienne a lancé un projet de développement urbain dans la zone Flugfeld Aspern (*Une «ville de proximité» ouverte à tous*). Ce projet a étudié les problèmes d'accessibilité; la qualité de trottoirs, voitures garées sur les trottoirs, trottoirs trop étroits et zones dangereuses et a aménagé les parcs pour les personnes de tous âges, a installé de bancs dans les lieux indiqués par les seniors du quartier etc. Saint Apollinaire (banlieue de Dijon, France) propose un modèle d'urbanisme intergénérationnel ou tout est prévu pour répondre aux besoins des différents groupes d'âges et favoriser les contacts entre les générations: ludothèque municipale, halte-garderie, salles de quartier, restaurants scolaires, unités de vie pour les personnes en perte d'autonomie ou en domicile protégé etc. Le gouvernement fédéral allemand a adopté une série de mesures législatives et financières pour permettre aux villes de mieux répondre aux besoins des populations dans un contexte des changements démographiques: un nouveau code du bâtiment, de mesures en faveur de la «Ville sociale» etc. «Bien vieillir - Vivre ensemble» en France aide les villes françaises à répondre aux enjeux du vieillissement en développant des projets innovants d'urbanisme, de logement, de transport, de services, d'animation des quartiers et de développement du lien social.

Dans le cadre de *programme Erasmus Mundus*, la Commission européenne a lancé un programme européen de *Master en urbanisme intergénérationnel* pour promouvoir de nouvelles approches dans les écoles d'urbanisme qui permettent à chacun d'être aussi autonome que possible et plus solidaire avec ses voisins, les membres de sa communauté.

Les problèmes de mobilité sont une priorité pour les autorités publiques partout en Europe. Le réseau de transports publics est souvent inadapté aux besoins de personnes âgées (l'inaccessibilité des stations, horaires et trajets en bus mal adaptés, abords des haltes dégradés etc.). Mais comment réconcilier les besoins des personnes âgées qui veulent un environnement pour pouvoir se débrouiller seuls et les besoins des actifs?

De nombreuses autorités locales comprennent l'importance de la mobilité pour les populations vieillissantes. Elles soutient les initiatives qui recréent la solidarité entre citoyens et améliorent la mobilité en toute sécurité. Les services de transport doivent être accessibles aux personnes âgées, leur permettre de se déplacer librement, en renforçant leurs capacités de participation active à la vie communautaire.

*Mediate*<sup>55</sup> vise à élaborer des outils pour aider les autorités publiques et les instituts de recherche, les opérateurs de transport public, les réseaux

---

<sup>55</sup> [www.aptie.eu](http://www.aptie.eu)

d'organisations et de consultants, les utilisateurs finaux à rendre les transports publics plus accessibles.

*Attaining Energy Efficient Mobility in an Ageing Society*<sup>56</sup> veut répondre aux besoins des autorités de cinq villes européennes, de promouvoir des espaces urbains plus verts qui répondent aux besoins des personnes âgées en «mobilité verte».

*Q-AGEING*<sup>57</sup> regroupe neuf villes qui échangent des informations et des idées sur l'amélioration des services publics et de l'environnement urbain pour répondre aux besoins d'une population vieillissante. Par exemple, la ville de Grenoble s'est fixée comme objectif d'accueillir le maximum d'usagers dans ses transports publics (un nouveau tramway est accessible aux personnes à mobilité réduite, aux personnes âgées et s'adresse aux zones moins peuplées; un système de minibus fonctionne sur simple réservation téléphonique etc.). En Belgique, le transport public est gratuit pour les personnes de 65 ans et plus (domiciliées en Belgique) qui reçoivent une carte d'abonnement gratuit de la compagnie qui opère dans leur région (l'*abonnement 65+* est valable gratuitement dans toute la Belgique, fait qui encourage les seniors à utiliser les transports publics plutôt que la voiture).

Avec la crise, la tension entre les générations sur les questions de financement des retraites risque de s'amplifier. Mais peu nombreux sont ceux qui osent ouvrir le débat, car personne ne sait de quoi demain sera fait... Devant l'effondrement des marchés financiers il est difficile de trouver la bonne solution qui permettra de garantir un revenu décent à ceux qui sont déjà retraités et aux cohortes qui atteignent ces années l'âge de la retraite. Que peut-on encore attendre de ceux en âge de travailler qui prennent en charge toutes les personnes dépendantes alors même que leur avenir est incertain? Face aux difficultés, des initiatives visent à redonner aux groupes les plus touchés un meilleur «pouvoir d'achat», en groupant les commandes pour obtenir un meilleur prix, en recourant au troc, à l'échange de services, à l'entraide entre voisins etc.

*Creator*<sup>58</sup> considère le vieillissement démographique comme une opportunité pour le développement des régions. *Rur@ct* (Régions européennes actrices de l'innovation rurale)<sup>59</sup> vise à exploiter et transférer les bonnes pratiques de régions rurales, par exemple, le transfert des approches innovantes de Wallonie (Belgique) au Limousin (France): chaque groupe d'âge fait partie de la solution pour les autres groupes.

---

<sup>56</sup> [www.aeneas-project.eu](http://www.aeneas-project.eu)

<sup>57</sup> [www.q-ageing.eu](http://www.q-ageing.eu)

<sup>58</sup> [www.creator7.eu](http://www.creator7.eu)

<sup>59</sup> [www.ruract.eu](http://www.ruract.eu)

*Sen@er*<sup>60</sup> est un projet de neuf régions européennes et la région de Rhénanie-du-Nord, Westphalie qui a pour but le renforcement de la compétitivité des produits et de services innovants destinés aux seniors.

Dans les entreprises, un programme intergénérationnel a pour but de promouvoir la culture intergénérationnelle en milieu professionnel. Il s'applique et se concentre sur le développement et le partage des connaissances. En 2009, GDF SUEZ a signé un *Accord Général sur les Employés Seniors*, pour faire des évaluations de parcours pour les employés de 45 ans et plus et développer activités de bénévolat. Centrica - grand distributeur de gaz au Royaume Uni - favorise la mixité des âges en mettant en place diverses mesures telles que *Age Action Group* qui rassemble les managers des diverses unités pour voir ensemble comment mieux répondre aux besoins de la main d'œuvre vieillissante (conditions de travail flexibles, un réseau de membres du personnel qui ont des obligations familiales etc.). La mixité permet aux membres de groupes d'âge différents de s'enrichir mutuellement. Certaines initiatives visent à aider les personnes qui cherchent un emploi à temps partiel (par exemple, deux ou trois personnes se partagent un temps plein). Le «job sharing» est l'initiative d'une agence qui regroupe les demandeurs par profil et les aide à solliciter un temps plein ensemble. Avec la crise actuelle, une autre initiative a vu le jour: *le job sharing par solidarité* (si une réduction d'emploi devient inévitable, plutôt que de laisser des collègues partir au chômage, les employés se mettent d'accord pour réduire leur temps de travail collectivement, avec le salaire réduit en proportion).

La diminution de la population en âge de travailler, l'évolution technologique rapide, la mondialisation et la crise sont autant de moteurs de la restructuration économique. La mobilisation du potentiel des travailleurs âgés est un élément qui comporte des avantages financiers, mais aussi l'amélioration de leur bien-être et estime de soi (avec l'assouplissement des conditions de travail et l'adaptation à l'état de santé des travailleurs âgés)<sup>61</sup>.

*PAWT*<sup>62</sup> est un projet destiné à soutenir les tuteurs participant à l'éducation des adultes, à promouvoir la recherche et à élaborer un modèle de développement d'entreprise pour ces personnes.

*Pan European Older People's Learning and Employment network*<sup>63</sup> est un réseau d'organisations européennes chargé d'élaborer de bonnes pratiques en matière de promotion de l'emploi des travailleurs âgés.

<sup>60</sup> [www.silvereconomy-europe.org](http://www.silvereconomy-europe.org)

<sup>61</sup> Les taux d'emploi des travailleurs âgés varient. Ainsi, la Scandinavie affiche le taux le plus élevé, correspondant à 80,2 % (des travailleurs de plus de ?), tandis que le taux le plus faible de 14,3 %, est enregistré en Europe orientale.

<sup>62</sup> <http://pawt.pikes.fi/>

<sup>63</sup> [www.europeanpeoplenetwork.eu](http://www.europeanpeoplenetwork.eu)

*Senior Enterprise*<sup>64</sup> est conçu pour encourager les personnes de plus de 50 ans à s'impliquer dans les entreprises, en créant entreprises (seuls ou en collaboration), en investissant dans une entreprise, en conseillant les chefs d'entreprise, en soutenant l'innovation dans une entreprise appartenant à un tiers.

*FIFTI* est un système en ligne qui propose différents outils pour optimiser la carrière professionnelle au-delà de 45 ans. Il fournit des informations spécifiques, des conseils dans de nombreux domaines: compétences, motivation, risques sur le lieu de travail, dialogue entre employeurs et salariés, préparation à la retraite. L'objectif du projet est d'aider les employeurs et les salariés à anticiper le vieillissement en luttant contre les préjugés négatifs<sup>65</sup>.

*AWARE*<sup>66</sup> vise la création d'un réseau à destination des travailleurs âgés et retraités, hébergé sur une plate-forme télématique.

*ePAL*<sup>67</sup> élabore une feuille de route stratégique et de solutions innovantes pour prolonger la vie active, faciliter la transition vers la retraite et changer les attitudes à l'égard des travailleurs âgés. *Facilitating the extension of working life through valuing older workers*<sup>68</sup> est un projet qui vise à exploiter les bonnes pratiques en domaine et à les appliquer dans onze régions partenaires, de huit pays de l'UE.

Le *Réseau ESF-AGE* veut une gestion efficace de la main-d'œuvre vieillissante en Europe<sup>69</sup>. *ActiveAge* est le réseau thématique de neuf villes se penchant sur le maintien du travail, l'adaptabilité et la création d'entreprises<sup>70</sup>.

La dégradation de la situation économique, combinée aux mutations démographiques, aura un impact considérable sur les travailleurs. Les médias ne cessent de publier des articles alarmants. Face aux déficits budgétaires, les pouvoirs publics restreignent l'accès aux services d'aide, de soins de santé, d'aide de longue durée etc. Il est important de neutraliser l'impact négatif et de revenir aux valeurs fondamentales. Mais pourquoi les intérêts des travailleurs âgés doivent être protégés dans ce contexte de crise ?

AGE a formulé des recommandations qui pourraient atténuer l'impact négatif de la crise actuelle sur les travailleurs seniors. Elle met en évidence les avantages liés à l'embauche de travailleurs seniors (moindre rotation du personnel, attitudes plus flexibles sur le lieu de travail, plus grande fiabilité et acquis de expérience etc.). La retraite anticipée et surtout la retraite anticipée involontaire représentent pour l'ensemble de la société, non seulement un gaspillage de ressources humaines, mais aussi une surcharge financière pour les systèmes de pension et pour tous les domaines de la protection sociale. Permettre aux individus de

<sup>64</sup> [www.seniorenterprise.ie](http://www.seniorenterprise.ie)

<sup>65</sup> [www.fifti-opcalia.com](http://www.fifti-opcalia.com)

<sup>66</sup> <http://aware.ibv.org>

<sup>67</sup> [www.epal.eu.com](http://www.epal.eu.com)

<sup>68</sup> [www.esf6cia.eu](http://www.esf6cia.eu)

<sup>69</sup> <http://esfage.eu>

<sup>70</sup> [www.activeage.org](http://www.activeage.org)

travailler aussi longtemps qu'ils le souhaitent<sup>71</sup> avant d'entrer dans la retraite active peut rapporter de réels bénéfices. Cela peut être faite en permettant le départ progressif à retraite, la réduction progressive des heures de travail etc. ce qui atténue le choc du passage à la retraite pour le travailleur et pour sa famille (les travailleurs qui arrêtent de travailler du jour au lendemain éprouvent beaucoup de difficultés à s'adapter au changement de leur mode de vie...). La retraite graduelle permet aux employeurs de continuer tirer parti de l'expérience et des compétences des travailleurs seniors. AGE encourage le maintien des systèmes de pension du premier pilier<sup>72</sup> et demande à la Commission européenne:

- de coordonner l'action afin de garantir l'efficacité du plan européen de redressement économique et de protéger les travailleurs de tout âge contre les répercussions négatives de la crise actuelle;
- de veiller à la mise en œuvre des objectifs définis dans l'*Agenda de Lisbonne concernant la lutte contre la discrimination fondée sur l'âge*;
- d'adopter une stratégie européenne pour la solidarité entre générations;
- d'évaluer l'impact de toutes les lois et les politiques relatives aux personnes âgées, afin de déterminer si elles sont appropriées ou doivent être adaptées;
- de diversifier les sources d'information sur le vieillissement, sur la discrimination fondée sur l'âge, sur l'impact de la crise actuelle etc.;
- de créer des services d'aide intégrés etc.

L'impact du vieillissement de la population variera fortement non seulement d'un État membre UE à l'autre, mais également au sein d'un même pays, en fonction de la structure de la population, du rythme du changement, de la situation économique et sociale. Il existe différents modèles sociaux et marchés du travail, différentes attitudes culturelles et différentes approches du vieillissement actif<sup>73</sup>...

#### 4. Partager une vision commune d'une société pour tous les âges

La coalition de l'Année 2012 rassemble tous ceux qui partagent une vision commune d'une société de tous les âges, qui abordent le changement démographique de manière positive, lucide et mettent en avant des solutions novatrices pour faire face aux difficultés économiques et sociales. Elle invite toutes les personnes en bonne santé physique et mentale à contribuer activement aux résultats durables, pour toutes les générations.

Les personnes âgées constituent une population qui vieillit rapidement, fait qui nous oblige à revoir les fondements de nos sociétés. Malheureusement, le vieillissement de la population est souvent considéré comme un problème, défiant la structure de la main d'œuvre, la viabilité des systèmes de protection sociale,

<sup>71</sup> Le choix individuel est un facteur qui doit être pris en compte. Certains travailleurs (plus particulièrement ceux qui travaillent dans des conditions difficiles ou qui doivent prendre en charge des personnes dépendantes) ont besoin de prendre leur retraite plus tôt. Mais il ne faut pas obliger toutes les personnes âgées à continuer de travailler, sans tenir compte de leurs capacités physiques, de leur état de santé, de leur situation économique et du contexte personnel...

<sup>72</sup> Le premier pilier des pensions en Roumanie: la *pension pour la limite d'âge*, la *pension anticipée*, la *pension anticipée partielle*, *pension d'héritier*, la *pension d'invalidité*, la *pension sociale minimale garantie*, les autres droits - tels que la l'allocation de décès et le cumul de la pension avec le salaire.

<sup>73</sup> [http://ec.europa.eu/employment\\_social/progress/index\\_fr.html](http://ec.europa.eu/employment_social/progress/index_fr.html)

l'organisation et le financement des services de santé et des soins de longue durée. Cette image négative ne valorise pas l'expérience dont bénéficient les personnes âgées. Leur contribution à la société est souvent ignorée alors qu'elle devrait être reconnue et encouragée. Nous devons changer nos habitudes dans *une société adaptée à tous*. Nous devons enlever les obstacles qui empêchent les personnes âgées de s'impliquer dans leur communauté, de trouver leur *place active au sein de la société* au profit de toutes les générations. L'année 2012 sera l'occasion de réfléchir aux approches novatrices. Nous pouvons faire référence à l'Année 2012 sur les sites Internet<sup>74</sup>, dans des publications, dans les lettres d'information, sur Facebook, Twitter etc. Nous pouvons télécharger les publications en domaine disponibles en différentes langues, nous pouvons intégrer les objectifs de l'Année 2012 dans nos programmes de travail, nous pouvons organiser des événements ou débats, réunions<sup>75</sup> au niveau local, régional ou national sur le vieillissement actif et/ou la solidarité intergénérationnelle.

### Web references

1. *Accessible public transport in Europe*. Available at: [www.aptie.eu](http://www.aptie.eu) (consulté en 2011)
2. *Active and Healthy Ageing. A European Innovation Partnership*. 2011. Available at: [http://ec.europa.eu/research/innovation-union/index\\_en.cfm?section=active-healthy-ageing&pg=home](http://ec.europa.eu/research/innovation-union/index_en.cfm?section=active-healthy-ageing&pg=home) (consulté en 2011)
3. *AENEAS training programme among the selected candidates for the SYNAPTIC AWARD*. 2012. Available at: [www.aeneas-project.eu](http://www.aeneas-project.eu) (consulté en mars 2011)
4. *AGE Platform Europe*. Available at: [www.age-platform.org](http://www.age-platform.org) (consulté en février 2011)
5. *Assistive technology cluster for quality of life*. Available at: [www.tecforlife.eu](http://www.tecforlife.eu) (consulté en 2011)
6. Castaño, Pablo Pagán, Alfonso Oltra Pastor, Rakel Poveda Puente, Raquel Ruiz Folgado, Clara Bollaín Pastor, Alberto Ferreras Remesal, Carlos García Molina, Carlos Chirivella Moreno, *Good practices for adapting jobs for older people*. Available at: <http://aware.ibv.org> (consulté le 10 Juillet 2011)
7. CECODHAS Housing Europe - the European Federation of Public, Cooperative & Social Housing. 2011. Available at: <http://www.housingeurope.eu/> (consulté en avril 2012)
8. *Cities in balance. Active cities for all ages*. Available at: [www.cib-online.eu](http://www.cib-online.eu) (consulté en 2011)
9. *Computeria - Intergenerational Solutions*. Available at: [www.mycomputeria.eu](http://www.mycomputeria.eu) (consulté en 2011)

<sup>74</sup> [www.active-ageing-2012.eu](http://www.active-ageing-2012.eu)

<sup>75</sup> Avec les acteurs politiques ou autres parties prenantes: chercheurs, employeurs, syndicats, ONG locales, régionales et nationales pour les encourager à lancer des initiatives.

10. Creator – *Seven European regions join their forces to create new opportunities from the need of an ageing population*. Available at: [www.creator7.eu](http://www.creator7.eu) (consulté en octobre 2011)
11. Demography Report. 2010. *Older, more numerous and diverse Europeans*. Available at: <http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/population/introduction> (consulté en 2011)
12. *Dixieme Famille.Com. Solidariciel*. 2011. Available at: <http://www.fondation-vinci.com/fondation/fr/recherche/projets.htm&n=1505110675A> (consulté en mars 2012)
13. Ecole des Grands-Parents Européens – EGPE. 2012. Available at: <http://www.ecoledesparents.be/EGPE.html?menu=84> (consulté en avril 2012)
14. eHealth Acceptance matters: A Transnational Conference. 2012. Available at: [www.ictforhealth.net](http://www.ictforhealth.net)
15. *Etudes et rapports. La solidarité entre les générations la voie vers l'avenir*. 2011. Available at: [http://www.aeip.net/index.php?option=com\\_content&view=category&id=17&Itemid=24&lang=fr](http://www.aeip.net/index.php?option=com_content&view=category&id=17&Itemid=24&lang=fr) (consulté en 2011)
16. *EURODIACONIA. ANNUAL REPORT*. 2010. Available at: [http://www.eurodiaconia.org/files/Publications/Annual\\_Report\\_2010\\_FINAL\\_15072011.pdf](http://www.eurodiaconia.org/files/Publications/Annual_Report_2010_FINAL_15072011.pdf)
17. *European Commission. Employment, Social Affairs & Inclusion. PROGRESS programme*. Available at: [http://ec.europa.eu/employment\\_social/progress/index\\_fr.html](http://ec.europa.eu/employment_social/progress/index_fr.html) (consulté en 2011)
18. European Study (FP7) to Establish Biomarkers of Human Ageing, 2008- 2013. Available at: [www.mark-age.eu](http://www.mark-age.eu)
19. *European Year for Active Ageing and Solidarity between Generations*. 2012. Available at: [www.active-ageing-2012.eu](http://www.active-ageing-2012.eu)
20. *Extending working life -Pedagogy assisting workforce transition, PAWT project*. 2011. Available at: <http://pawt.pikes.fi/> (consulté en 2011)
21. *Facilitating the extension of working lives through valuing older workers*, Available at: [www.esf6cia.eu](http://www.esf6cia.eu) (consulté en decembre 2011)
22. *Go-myLife* an Ambient Assisted Living project aiming to improve the quality of life for older people, Available at: [www.gomylife-project.eu](http://www.gomylife-project.eu) (consulté en octobre 2011)
23. *GRUNDTVIG. Senior volunteering projects Compendium*. Available at: [http://ec.europa.eu/education/grundtvig/doc/svp09\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/education/grundtvig/doc/svp09_en.pdf) (consulté en 2011)
24. Gulbenkian Human Development Programme of the Calouste Gulbenkian Foundation. 2012. Available at: <http://www.emil-project.net/index.php/fr/news/113-launch-of-intergenerational-programme.html>
25. Healthy Ageing Network Noord-Nederland. 2012. Available at: [www.hannn.eu](http://www.hannn.eu) (consulté en mars 2011)
26. *Hear me. Intergenerational. Mentoring. Cohesion*. Available at: [www.viauc.com/projects/hearme/Pages/hearme.aspx](http://www.viauc.com/projects/hearme/Pages/hearme.aspx) (consulté en 2011)
27. Integrated Network for Completely Assisted Senior Citizen's Autonomy. Available at: [www.incasa-project.eu](http://www.incasa-project.eu)

28. *Journée européenne de la solidarité et de la coopération entre les générations*. 2011. Available at: <http://www.age-platform.eu/fr/domaines-daction-politique/solidarite-entre-les-generations/campagne-en-cours> (consulté en 2011)
29. *Laterlife*, Europe's first social networking site dedicated to older people. Available at: [www.laterlife.eu](http://www.laterlife.eu)
30. Plaquette «officielle» de présentation de l'Année Européenne pour le Vieillessement Actif et la Solidarité entre les Générations. 2011. Available at: [http://www.socialinfo.ch/dynimages/file/\\$-NOUVEAU-EUROPE-PUB%208\\_11\\_11.pdf](http://www.socialinfo.ch/dynimages/file/$-NOUVEAU-EUROPE-PUB%208_11_11.pdf) (consulté en mars 2012)
31. Programa Viure y Conviure de Caixa Catalunya. Available at: <http://www.sindinero.org/blog/archives/147> (consulté en 2011)
32. Project ePAL explore innovative ways to best facilitate the development of the active ageing. Available at: [www.epal.eu.com](http://www.epal.eu.com) (consulté en decembre 2011)
33. Quality ageing in an urban environment. Available at: [www.q-ageing.eu](http://www.q-ageing.eu) (consulté en 2011)
34. Quality Care for Quality Aging: European Indicators for Home Care. Available at: [www.cdiecoop.it/QualityCare](http://www.cdiecoop.it/QualityCare) (consulté en 2011)
35. Regional Telemedicine Forum (RTF). Available at: [www.regional-telemedicine.eu](http://www.regional-telemedicine.eu) (consulté en 2011)
36. Riverin, Bérard, Guylaine Martin & Rémi W. Bouchard. 2009. *Réflexions présentées à la Commission des affaires sociales dans le cadre de la consultation publique relative au projet de loi no 6, Loi instituant le fonds de soutien aux proches aidants des aînés. 15 recommandations à la Ministre*, 2009. Available at: [http://www.baluchonalzheimer.com/IMG/pdf/GP-24a-Le\\_Memoire.pdf](http://www.baluchonalzheimer.com/IMG/pdf/GP-24a-Le_Memoire.pdf) (consulté en 2010)
37. RURACT European regions for rural innovation. Available at: [www.ruract.eu](http://www.ruract.eu) (consulté en 2012)
38. Senior enterprise. Experience never ages. Available at: [www.seniorenterprise.ie](http://www.seniorenterprise.ie) (consulté en 2011)
39. Silver Economy Network of European Regions. Available at: [www.silvereconomy-europe.org](http://www.silvereconomy-europe.org) (consulté en 2011)
40. The "Life After Care" Project. Available at: [www.lifeaftercare.eu](http://www.lifeaftercare.eu) (consulté en 2011)
41. *The Eurostat yearbook*. 2011. Available at: <http://ec.europa.eu/eurostat> (consulté en 2012)
42. The INDEPENDENT project. Available at: [www.independent-project.eu](http://www.independent-project.eu) (consulté en 2011)
43. *The Information and Communication Technologies Policy Support Programme projects*. Available at: [http://ec.europa.eu/information\\_society/apps/projects/index.cfm?prog\\_id=IPSP](http://ec.europa.eu/information_society/apps/projects/index.cfm?prog_id=IPSP)
44. The R&D Funding Programme Addressing Demographic Ageing in Europe First Call. 2008. Available at: [www.aal-europe.eu/calls/funded-projects-call-1/agnes](http://www.aal-europe.eu/calls/funded-projects-call-1/agnes) (consulté en mars 2011)
45. The Retired and Senior Volunteer Programme in the West of England. Available at: <http://www.rsvp-west.org.uk/> (consulté en 2011)
46. *Working Group II: Transitions from (Un-) Employment to Work. Final Report*. 2012. Available at: <http://esfage.eu> (consulté en 2012)